



## BÖLÜM/PROGRAM MÜFREDAT FORMU

Doküman No	FR-0367
İlk Yayın Tarihi	15.09.2023
Revizyon Tarihi	-
Revizyon No	00
Sayfa	1/7

Fakülte/MYO Adı: Sağlık Bilimleri Fakültesi  
Bölüm/Program Adı: Egzersiz ve Spor Bilimleri

### 1. YARIYIL

DERS KODU	DERS ADI	DERS ADI İNGİLİZCE	Z/S	T	U	L	K	AKTS
1	AİİT101	Atatürk İlkeleri ve İnkılap Tarih I	Z	2	0	0	2	2
2	TDB101	Türk Dili I	Z	2	0	0	2	2
3	İNG101	İngilizce I	Z	3	0	0	3	3
4		Spor Bilimlerine Giriş	Z	3	0	0	3	4
5		Anatomi	Z	3	0	0	3	5
6		Fizyoloji	Z	3	0	0	3	4
7		Jimnastik	Z	2	2	0	3	4
8		Bağımlılıkla Mücadele	Z	3	0	0	3	3
9		Ritim Eğitimi	Z	1	2	0	2	3
			<b>Toplam</b>	22	4	0	<b>24</b>	<b>30</b>
			<b>Toplam Saat</b>	26				

### 2. YARIYIL

DERS KODU	DERS ADI	DERS ADI İNGİLİZCE	Z/S	T	U	L	K	AKTS
1	AİİT102	Atatürk İlkeleri ve İnkılap Tarih II	Z	2	0	0	2	2
2	TDB102	Türk Dili II	Z	2	0	0	2	2
3	İNG102	İngilizce II	Z	3	0	0	3	3
4		Egzersiz ve Spor Fizyolojisi	Z	3	0	0	3	5
5		Kinesiyoloji	Z	3	0	0	3	4
6		Atletizm	Z	2	2	0	3	4
7		Sağlık Bilgisi ve İlk Yardım	Z	2	2	0	3	4
8		Sporda Öğretim Yöntemleri	Z	3	0	0	3	3
9		Spor Yönetimi	Z	3	0	0	3	3
			<b>Toplam</b>	23	4	0	<b>25</b>	<b>30</b>
			<b>Toplam Saat</b>	27				

### 3. YARIYIL

DERS KODU	DERS ADI	DERS ADI İNGİLİZCE	Z/S	T	U	L	K	AKTS
1		Antrenman Teorisi ve Yöntemleri	Z	3	0	0	3	4
2		Motor Gelişim	Z	3	0	0	3	4
3		Hareket Eğitimi	Z	3	0	0	3	3
4		Spor Tarihi	Z	3	0	0	3	3
5		Yüzme	Z	2	2	0	3	4
6		Seçmeli Takım Sporları	S	2	2	0	3	4
7		Seçmeli Teorik Ders	S	3	0	0	3	4
8		Seçmeli Uygulamalı Ders	S	2	2	0	3	4
			<b>Toplam</b>	21	6	0	<b>24</b>	<b>30</b>
			<b>Toplam Saat</b>	27				



## BÖLÜM/PROGRAM MÜFREDAT FORMU

Doküman No	FR-0367
İlk Yayın Tarihi	15.09.2023
Revizyon Tarihi	-
Revizyon No	00
Sayfa	2/7

### 4. YARIYIL

DERS KODU	DERS ADI	DERS ADI İNGİLİZCE	Z/S	T	U	L	K	AKTS
1	Antrenman Planlama ve Periyodizasyon	Training Planning and Periodization	Z	3	0	0	3	4
2	Spor Sosyolojisi	Sociology of Sport	Z	3	0	0	3	3
3	Egzersiz Biyokimyası	Exercise Biochemistry	Z	3	0	0	3	5
4	İş Sağlığı ve Güvenliği	Occupational Health and Safety	S	2	0	0	2	3
	Spor Psikolojisi	Sport Psychology	Z	3	0	0	3	3
5	Seçmeli Bireysel Spor	Elective Individual Sports	S	2	2	0	3	4
6	Seçmeli Uygulamalı Ders	Elective Practice	S	2	2	0	3	4
7	Seçmeli Teorik Ders	Elective Theoretical Course	S	3	0	0	3	4
		<b>Toplam</b>		21	4	0	20	30
		<b>Toplam Saat</b>		25				

### 5. YARIYIL

DERS KODU	DERS ADI	DERS ADI İNGİLİZCE	Z/S	T	U	L	K	AKTS
1	Engelli Bireylerde Spor Eğitimi	Sports Education in Individuals with Disabilities	Z	3	0	0	3	4
2	Fiziksel Uygunluk	Physical Fitness	Z	3	0	0	3	4
3	Sporda Ölçme ve Değerlendirme	Measurement and Evaluation in Sport	Z	2	2	0	3	4
4	Sporcu Beslenmesi	Sports Nutrition	Z	3	0	0	3	4
5	Seçmeli Takım Sporları	Elective Team Sports	S	2	2	0	3	4
6	Seçmeli Teorik Ders	Elective Theoretical Course	S	3	0	0	3	4
7	Seçmeli Uygulamalı Ders	Elective Practice	S	2	2	0	3	4
8	USD (Lisans programları için)	USD (Lisans programları için)	S	2	0	0	2	2
		<b>Toplam</b>		20	6	0	23	30
		<b>Toplam Saat</b>		26				

### 6. YARIYIL

DERS KODU	DERS ADI	DERS ADI İNGİLİZCE	Z/S	T	U	L	K	AKTS
1	Egzersiz Reçetelendirmesi	Exercise Prescribing	Z	2	2	0	3	3
2	Sporda Araştırma Yöntemleri ve Etik	Research Methodology and Ethics in Sports	Z	3	0	0	3	3
	Biyomekanik	Biomechanics	Z	3	0	0	3	5
3	Düzenleyici ve Koruyucu Egzersizler	Regulatory and Protective Exercises	Z	2	2	0	3	3
4	Yaz Kampı	Summer Camp	Z	2	4	0	4	6
5	Seçmeli Bireysel Spor	Elective Individual Sports	S	2	2	0	3	4
6	Seçmeli Teorik Ders	Elective Theoretical Course	S	3	0	0	3	4
	USD (Lisans programları için)	USD (Lisans programları için)	S	2	0	0	2	2
		<b>Toplam</b>		19	10	0	24	30
		<b>Toplam Saat</b>		29				

	<b>BÖLÜM/PROGRAM MÜFREDAT FORMU</b>	Doküman No	FR-0367
		İlk Yayın Tarihi	15.09.2023
		Revizyon Tarihi	-
		Revizyon No	00
		Sayfa	3/7

7. YARIYIL									
DERS KODU	DERS ADI	DERS ADI İNGİLİZCE	Z/S	T	U	L	K	AKTS	
1	Spor Bilimlerinde Proje Uygulamaları	Projects in Sports Sciences	Z	2	4	0	4	7	
2	Kış Kampı	Winter Camp	Z	2	4	0	4	6	
3	Terapötik Rekreasyon	Therapeutic Recreation	Z	3	0	0	3	3	
4	Rekreasyon Yönetimi ve Organizasyon	Recreation Management and Organization	Z	3	0	0	3	3	
5	Seçmeli Uygulamalı Ders	Elective Practice	S	2	2	0	3	4	
6	Alan Uygulaması I	Field Practice I	Z	2	6	0	5	7	
<b>Toplam</b>				14	16	0	22	30	
<b>Toplam Saat</b>				30					

8. YARIYIL									
DERS KODU	DERS ADI	DERS ADI İNGİLİZCE	Z/S	T	U	L	K	AKTS	
1	Sporda Yetenek Seçimi	Talent Identification in Sports	Z	3	0	0	3	4	
2	Spor Felsefesi ve Olimpizm	Philosophy of Sport and Olympism	Z	3	0	0	3	4	
3	Halk Sağlığı Egzersiz Programlarının Planlanması ve Değerlendirilmesi	Planning and Evaluation of Public Health Exercise Programs	Z	3	0	0	3	4	
4	Spor Sakatlıkları ve Rehabilitasyon	Sports Injury and Rehabilitation	Z	3	0	0	3	3	
5	Alan Uygulaması II	Field Practice II	Z	2	6	0	5	7	
6	Seçmeli Teorik Ders	Elective Theoretical Course	S	3	0	0	3	4	
7	Seçmeli Uygulamalı Ders	Elective Application	S	2	2	0	3	4	
<b>Toplam</b>				19	8	0	23	30	
<b>Toplam Saat</b>				27					

- Kredi, Teori saatlerinin tamamı ile Uygulama ve Laboratuvar saatlerinin yarısının toplanması ile hesaplanacaktır.
- Kredi, AKTS' den yüksek bir değer alamaz.
- Ön Koşullu ders var ise belirtiniz:
- Seçmeli derslerin toplam AKTS'si, müfredatın toplam AKTS'sinin en az %15'i, en fazla %40'ı olmalıdır.



## BÖLÜM/PROGRAM MÜFREDAT FORMU

Doküman No	FR-0367
İlk Yayın Tarihi	15.09.2023
Revizyon Tarihi	-
Revizyon No	00
Sayfa	4/7

SEÇMELİ BİREYSEL SPOR									
DERS KODU	DERS ADI	DERS ADI İNGİLİZCE	Z/S	T	U	L	K	AKTS	
1	Akuatik Antrenman	Aquatic Training		2	2		3	4	
2	Aletli Cimnastik	Apparatus Gymnastics		2	2		3	4	
3	Artistik Jimnastik	Artistic Gymnastics		2	2		3	4	
4	Badminton	Badminton		2	2		3	4	
5	Binicilik	Horseback riding		2	2		3	4	
6	Bisiklet	Bike		2	2		3	4	
7	Bocce	Bowls		2	2		3	4	
8	Boks	Box		2	2		3	4	
9	Bowling	Bowling		2	2		3	4	
10	Bilardo	Ice skating		2	2		3	4	
11	Dağcılık	Alpinism		2	2		3	4	
12	Dart	Dart		2	2		3	4	
13	Doğa Sporları	Outdoor sports		2	2		3	4	
14	Eskrim	Fencing		2	2		3	4	
15	Geleneksel Türk Okçuluğu	Traditional Turkish Archery		2	2		3	4	
16	Goalball	Goalball		2	2		3	4	
17	Golf	Golf		2	2		3	4	
18	Gösteri Cimnastiği	Show Gymnastics		2	2		3	4	
19	Güreş	Wrestling		2	2		3	4	
20	Halter	Holder		2	2		3	4	
21	Hokey	Hokey		2	2		3	4	
22	İzcilik	Scouting		2	2		3	4	
23	Judo	Judo		2	2		3	4	
24	Karete	Karete		2	2		3	4	
25	Kayak	Sci		2	2		3	4	
26	Latin Dansları	Latin Dances		2	2		3	4	
27	Masa Tenisi	Table Tennis		2	2		3	4	
28	Modern Dans	Modern Dance		2	2		3	4	
29	Olimpik Okçuluk	Olympic Archery		2	2		3	4	
30	Oryantiring	Oryantiring		2	2		3	4	
31	Pilates	Pilates		2	2		3	4	
32	Salon Dansları	Ballroom Dances		2	2		3	4	
33	Satranç	Chess		2	2		3	4	
34	Squash	Squash		2	2		3	4	
35	Sportif Ritmik Jimnastik	Sportive Rhythmic Gymnastics		2	2		3	4	
36	Step Aerobik	Step Aerobik		2	2		3	4	
37	Sualtı Sporları ve Donanımlı Dalış	Underwater Sports and Equipped Diving		2	2		3	4	
38	Suda Hayat Kurtarma ve İlk Yardım	Saving Lives and First Aid in Water		2	2		3	4	
39	Taekwondo	Taekwondo		2	2		3	4	
40	Tenis	Tennis		2	2		3	4	
41	Trekking	Trekking		2	2		3	4	
42	Trambolin	Trambolin		2	2		3	4	



## BÖLÜM/PROGRAM MÜFREDAT FORMU

Doküman No	FR-0367
İlk Yayın Tarihi	15.09.2023
Revizyon Tarihi	-
Revizyon No	00
Sayfa	5/7

43	Vücut Geliştirme ve Fitness	Bodybuilding & Fitness		2	2		3	4
44	Wushu	Wushu		2	2		3	4
45	Zumba	Zumba		2	2		3	4
46	Yüzme	Swimming		2	2		3	4

DERS KODU	DERS ADI	DERS ADI İNGİLİZCE	Z/S	T	U	L	K	AKTS
1	Basketbol	Basketball		2	2		3	4
2	Futbol	Football		2	2		3	4
3	Salon Futbolu / Futsal	Indoor Football / Futsal		2	2		3	4
4	Hentbol	Handball		2	2		3	4
5	Korfbol	Korfbol		2	2		3	4
6	Korumalı Futbol	Protected Football		2	2		3	4
7	Plaj Voleybolu	Beach Volleyball		2	2		3	4
8	Pickle Ball	Pickle Ball		2	2		3	4
9	Su Topu	Water Polo		2	2		3	4
10	Türk Halk Oyunları	Turkish Folk Dances		2	2		3	4
11	Voleybol	Volleyball		2	2		3	4

### SEÇMELİ TEORİK DERS

DERS KODU	DERS ADI	DERS ADI İNGİLİZCE	Z/S	T	U	L	K	AKTS
1	Bilişim Teknolojilerine Giriş	Introduction to Information Technologies		3	0		3	4
2	Spor Bilimlerinde Oyun ve Oyunlaştırma	Games and Gamification in Sports Sciences		3	0		3	4
3	Sporda Teknoloji Uygulamaları	Technology Practices in Sports		3	0		3	4
4	Elektronik Sporlar	Electronic Sports		3	0		3	4
5	Fizyolojik ve Kinesyolojik Açından Spor Dallarının Analizi	Analysis of Sports from Physiological and Kinesiological Perspectives		3	0		3	4
6	Müsabaka- Maç Analizi ve Değerlendirme	Competition Analysis and Evaluation		3	0		3	4
7	Sportif Performans Değerlendirme ve Analizi	Sportive Performance Evaluation and Analysis		3	0		3	4
8	Kronik- Metabolik Hastalıklar ve Egzersiz	Chronic- Metabolic Diseases and Exercise		3	0		3	4
9	Egzersizde Toparlanma Stratejileri	Recovery Strategies in Exercise		3	0		3	4
10	Güncel Fiziksel Uygunluk Yaklaşımları	Current Physical Fitness Approaches		3	0		3	4
11	Egzersiz ve Sağlık Riskleri	Exercise and Health Risks		3	0		3	4
12	Çocuklarda Hareket Eğitimi	Movement Education in Children		3	0		3	4
13	Engelli Çocuklarda Egzersiz ve Fiziksel Aktivite	Exercise and Physical Activity in Children with Disabilities		3	0		3	4
14	Fiziksel Aktivite ve Oyun	Physical Activity and Play		3	0		3	4
15	Sportif Performansta Genetik ve Epigenetik	Genetics and Epigenetics in Sporting Performance		3	0		3	4
16	Yaşam Boyu Fiziksel Aktivite ve Egzersiz	Lifelong Physical Activity and Exercise		3	0		3	4
17	Sporda Liderlik Becerileri	Leadership Skills in Sport		3	0		3	4
18	Fiziksel Etkinlik Yönetimi ve Grup Dinamiği	Physical Activity Management and Group Dynamics		3	0		3	4
19	Fiziksel Aktivite ve Sağlık	Physical Activity and Health		3	0		3	4



## BÖLÜM/PROGRAM MÜFREDAT FORMU

Doküman No	FR-0367
İlk Yayın Tarihi	15.09.2023
Revizyon Tarihi	-
Revizyon No	00
Sayfa	6/7

20	Rekreasyon Yönetimi ve Organizasyon	Management and Organization in Recreation	3	0	3	4
21	Esenlik Psikolojisi ve Spor	Psychology of Well-being and Sport	3	0	3	4
22	Sporda Psikolojik Ölçme ve Değerlendirme	Psychological Measurement and Evaluation in Sport	3	0	3	4
23	Sporcu Kişisel Gelişimi	Athlete Personal Development	3	0	3	4
24	Beden Eğitimi ve Spor Öğretiminde Eylem Araştırması	Physical Education and Action Research in Sports Teaching	3	0	3	4
25	Kapsayıcı Eğitim	Inclusive Education	3	0	3	4
26	Serbest Zaman Eğitimi	Free Time Education	3	0	3	4
27	Spor Etiği ve Fairplay	Sports Ethics and Fairplay	3	0	3	4
28	Spor Örgütleri Yapısı	Sport Organizations Structure	3	0	3	4
29	Spor Pazarlaması	Sport Marketing	3	0	3	4
30	Saha, Alan ve Malzeme Bilgisi	Field, Area and Material Information	3	0	3	4
31	Spor Turizmi	Sports Tourism	3	0	3	4
32	Geleneksel Türk Sporları	Traditional Turkish Sports	3	0	3	4
33	Karşılaştırmalı Antrenör Eğitim Programları	Comparative Coach Education Programs	3	0	3	4
34	Toplumsal Cinsiyet Eşitliği	Gender Equality	3	0	3	4
35	Spor Ekonomisi	Sports Economics	3	0	3	4
36	Spor Hukuku	Sports Law	3	0	3	4
37	Obezite ve Diyabette Fiziksel Aktivite	Physical Activity in Obesity and Diabetics	3	0	3	4
38	Özel Gruplar için Egzersiz	Exercise for Special Groups	3	0	3	4
39	Uluslararası Spor Organizasyonları	International Sports Organizations	3	0	3	4
40	Yerel Yönetimler ve Spor	Local Governments and Sports	3	0	3	4
41	Spor Kulüpleri Yönetimi	Sports Club Management	3	0	3	4
42	Spor Pedagojisi	Sport Pedagogy	3	0	3	4
43	Ses ve Işık Tasarımı	Sound and Light Design	3	0	3	4
44	Fotoğrafçılık	Photography	3	0	3	4
45	Girişimcilik	Entrepreneurship	3	0	3	4
46	Rekreasyon İşletmeciliği	Recreation Management	3	0	3	4
47	Spor Tesisleri Planlaması ve İşletmeciliği	Sports Facilities Planning and Management	3	0	3	4
48	Uluslararası Spor Organizasyonları	International Sports Organizations	3	0	3	4
49	Mesleki İngilizce	Professional Foreign Language	3	0	3	4
50	Etkili İletişim	Effective Communication	3	0	3	4
51	Kariyer Planlama ve Girişimcilik	Career Planning and Entrepreneurship	3	0	3	4

### SEÇMELİ UYGULAMALI DERS

DERS KODU	DERS ADI	DERS ADI İNGİLİZCE	Z/S	T	U	L	K	AKTS
1	Wellness ve Yaşam Koçluğu	Wellness and Life Coaching		2	2		3	4
2	Masaj	Massage		2	2		3	4
3	Çocuklarda Temel Motorik Uygulamaları	Basic Motoric Practices in Children		2	2		3	4
4	Egzersizde Açık Alan Uygulamaları	Outdoor Practices in Exercise		2	2		3	4
5	Drama ve Animasyon	Drama and Animation		2	2		3	4
6	Eğitsel Oyunlar	Educational Games		2	2		3	4
7	Kadın ve Egzersiz	Women and Exercise		2	2		3	4



## BÖLÜM/PROGRAM MÜFREDAT FORMU

Doküman No	FR-0367
İlk Yayın Tarihi	15.09.2023
Revizyon Tarihi	-
Revizyon No	00
Sayfa	7/7

8	Kaliteli Yaşlanma ve Yaşlılıkta Egzersiz	Quality Aging and Exercise in Old Age		2	2		3	4
9	Zihinsel Dayanıklılık Antrenmanları	Mental Endurance Training		2	2		3	4
10	Egzersiz ve Sporda Psiko-Sosyal Destek	Psycho-Social Support in Exercise and Sport		2	2		3	4
11	Okul Öncesi Dönemde Spor	Sports in Preschool Period		2	2		3	4
12	Spor Öğretimini Bireyselleştirme ve Uyarlama	Individualization and Adaptation of Sport Teaching		2	2		3	4
13	Kinantropometri	Kinanthropometry		2	2		3	4
14	Çocuklarda Fiziksel ve Fizyolojik Test Yöntemleri	Physical and Physiological Test Methods in Children		2	2		3	4
15	Menajerlik	Management		2	2		3	4
16	Ekstrem Ortamlarda Antrenman	Training in Extreme Condition		2	2		3	4
17	Kondisyonerlik	Conditioning		2	2		3	4
18	Sahne Düzenlemesi ve Kareografi	Stage Arrangement and Choreography		2	2		3	4
19	Mimik ve Rol Eğitimi	Mimic and Role Training		2	2		3	4
20	Arama Kurtarma	Search and Rescue		2	2		3	4

### USD Dersleri-Gönüllülük Çalışmaları

DERS KODU	DERS ADI	DERS ADI İNGİLİZCE	Z/S	T	U	L	K	AKTS
1	Çocuklar için Eğitsel Oyunlar	Educational Games for Children		2	0		2	2
2	Yaşlılarda Fiziksel Aktivite	Physical Activity in Older Adults		2	0		2	2
3	Engelli Bireylerde Fiziksel Aktivite	Physical Activity in Disabilities and special Needs		2	0		2	2
4	Özel Sporcular için Bireyselleştirilmiş Antrenman	Individualized Training for Special Athletes		2	0		2	2